

Утверждаю:
Руководитель
Управления образования
_____ Л.В. Парфенчикова
« _____ » _____ 2019 г.

Утверждаю:
Директор
МБУ «Спортивный комплекс»
_____ Т.С. Никитина
« _____ » _____ 2019 г.

**Положение
о проведении соревнований «Веселые старты»
среди детей 5+ детских дошкольных учреждений,
посвященных Дню защиты детей на призы МБУ «Спортивный комплекс»**

I. Цели и задачи

Цель: повысить интерес к физической культуре; укрепить здоровье детей; развить подвижность, сноровку и умение.

Задачи:

- совершенствовать уровень физической подготовки;
- прививать интерес к активному образу жизни;
- формировать волевые качества: целеустремлённость, выдержку, силу, ловкость, командный дух, воспитывать желание побеждать и соперничать.

II. Место проведения и сроки

Дата проведения: 18 мая 2019 г.

Время: 10.00.

Место: стадион «Труд», в случае плохой погоды соревнование переносится.

III. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУ «Спортивный комплекс» и главная судейская коллегия в составе:

- главный судья Комиссарова И.И.
- главный секретарь Харламова Т.В.

IV. Требование к участникам и их условия допуска

Участники должны иметь допуск врача, быть физически подготовлены, одеты в футболка и спортивные костюмы, кеды или кроссовки на резиновой подошве, иметь эмблему, флаг детского сада.

К участию в соревнованиях допускаются команды от детских дошкольных учреждений (от учреждения может участвовать одна команда). Состав команды смешанный по 10 человек в каждой (возможна замена 2 запасных). Инструктор детского сада должен принести с собой на соревнование: мешочки с песком – 10 шт., маленькие обручи – 10 шт., пластмассовые кубики 7х7 – 5 шт.,

пластмассовые колечки – 10 шт., столовая железная ложка – 1 шт., пластмассовая клюшка – 1 шт. + теннисный мячик – 1 шт., мяч резиновый 22 см – 3 шт.

Заявка на участие в соревнованиях заполняется по установленной форме и должна быть заверена врачом и подписана заведующей учреждения (Приложение № 1). Дата подачи предварительных заявок до 30.04.2019 г., дата окончательного подтверждения участия в соревнованиях 08.05.2019 по телефону 3-55-42 (с 08.00 - 13.00; 14.00-16.00) или по электронной почте marche.tatjana@yandex.ru.

Итоговое совещание по организации и проведению соревнований 15 мая в 13.00 во д/с «Нептун» методический кабинет.

V. Программа физкультурного мероприятия

10.00 - торжественное открытие соревнований, показательные выступления творческих коллективов, флешмоб;

10.20 - эстафеты и конкурсы (приложение № 2);

11.00 - подведение итогов;

11.10 - торжественное закрытие и награждение команд.

VI. Определение победителей и награждение

Соревнования проводятся, как командное первенство. На заключительном этапе выявляются победитель и призёры соревнований. Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

Команды за 1, 2, 3 место награждаются дипломами соответствующих степеней и памятными призами от МБУ «Спортивный комплекс». Все участники соревнований поощряются сладкими призами.

VII. Условия финансирования

Финансирование осуществляется за счет средств МБУ «Спортивный комплекс» (оплата судейских бригад, награждение победителей и призёров).

Данное положение является официальным вызовом.

18.05.2019 г.

ДДУ № _____ Название команды _____

ФИО руководителя полностью:

Контакты: сотовый:

№ п/п	Ф.И.О. УЧАСТНИКОВ	ДАТА РОЖДЕНИЯ	ВИЗА ВРАЧА
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Представитель команды _____ / _____
Подпись расшифровка подписи

Врач _____ / _____
Подпись расшифровка подписи

Заведующая _____ / _____
Подпись _____ расшифровка подписи _____

М. П. « » _____ 2019 г.

Эстафеты

Эстафета № 1 (длиной 12 м) «Самый быстрый». Инвентарь: высокие конусы, которые стоят в большом обруче для каждой команды, большие конусы – по 6 шт. для каждой команды, колечки 10 шт. у каждого участника.

Первый участник держит в руках колечко, по команде старт бежит змейкой, забегает в обруч и надевает кольцо на конус, стоящий в обруче. Возвращается обратно гладким бегом и передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 2 (длиной 6 м) «Кенгуру». Инвентарь: мячик - ёжик, большой обруч для каждой команды.

Команды стоят на линии старта, у направляющих мяч зажат между коленями. По команде старт, направляющий прыгает с мячом до обруча, запрыгивает в него и там кладёт руками мяч в обруч, а сам гладким бегом возвращается в команду, передавая эстафету другому игроку. Второй игрок бегом бежит до обруча, зажимает мяч между коленей и возвращается обратно прыжками. Таким образом, выполняют задание все остальные. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 3 (длиной 12 м) «Самый меткий». Инвентарь: маленькие обручи – по 5 шт. для каждой команды, 10 мешочков с песком у каждого участника, большие обручи, гимнастическая палка для каждой команды.

По команде старт первый участник с мешочком в руках прыгает с ноги на ногу козликом из обруча в обруч (5 обручей лежат на расстоянии 50 см), добегаёт до гимнастической палки, от неё бросает мешочек в большой обруч, который лежит на расстоянии 2,5 м и обратно возвращается гладким бегом. Таким образом, выполняют задание все остальные. Побеждает команда, у которой наибольшее попадание в обруч.

Эстафета № 4 (длиной 6 м) «Пронеси, не урони». Инвентарь: ложка, теннисный мячик, конусы.

Каждому игроку нужно пронести теннисный мячик в ложке, обойти фишку и вернуться назад. Аккуратно передать эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 5 (длиной 6 м) «Весёлый хоккей». Инвентарь: клюшки, теннисные мячики, фишки – по 4 штук в каждой.

По команде старт первый игрок ведёт мяч клюшкой, обводит фишки (бег змейкой). Добегает до обруча, закатывает в него мячик и с клюшкой бежит обратно. Передает клюшку второму игроку. Второй игрок бежит с клюшкой в руках до обруча, выкатывает мяч и ведет его обратно змейкой. Таким образом, выполняют упражнение все остальные. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 6 (длиной 12 м) «Комбинированная эстафета». Инвентарь: маленькие обручи – 10 шт. для каждой команды, кубики по 5 штук для каждой команды, по 2 больших обруча для каждой команды, фишки.

Обручи лежат в два ряда на расстоянии 2 м друг от друга (по 5 штук в каждом ряду). В каждом обруче справа лежит по одному кубику. По команде старт первый участник бежит до обруча, в котором лежит кубик и переносит его в обруч напротив, бежит ко второму обручу и переносит так все кубики по - порядку. Далее участник бежит к обручам, которые держит взрослый и пробегает через них змейкой. Обегает фишку и возвращается гладким бегом. Таким образом, выполняют упражнение все остальные. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Примечание. При равенстве очков, проводится конкурс капитанов из 3 попыток.

Эстафета № 7 «Конкурс капитанов». Инвентарь: кегля, мячик резиновый.

Капитан должен сбить кеглю, которая стоит на расстоянии 2 м от отметки, прокатив мяч.